



2025年度  
12月号

しんじゅくいるまこども園  
病児病後児保育室ひまわり

# ひまわりだより

早いもので、もう師走ですね。年末には大掃除をして、新しい年を迎える準備をする方も多いことでしょう。冷蔵庫の中身は整理しても、薬箱の中はつい見落としがちではありませんか？病院で処方された薬を「念のため」と取っておいている方もいるかもしれません。

しかし、使用期限が過ぎた薬は、有効成分が分解・変化してしまい、効果が十分に得られないだけでなく、体に悪影響を及ぼす可能性もあります。安心して新年を迎えるためにも、年に一度は薬箱の整理をしてみてくださいね。

## 大掃除、薬箱も忘れずに！



錠剤・カプセル・坐薬  
6ヶ月～1年位 (湿気に注意!)



軟膏: 6ヶ月～1年位 混合剤: 1ヶ月  
(水分や油分の分離がないか)

薬の種類: 使用期限の目安(開封後)  
お薬自体に表示されている期限は未開封のときの期限です。見た目・におい・色が変わった薬は廃棄しましょう。



水薬(シロップ)  
冷蔵庫で1～2週間



目薬: 1ヶ月以内  
(濁りや沈殿、浮遊物がないか  
(細菌繁殖の恐れあり))



絆創膏・包帯・ガーゼなど  
粘着力の低下や変色・劣化がないか確認(2～3年)



湿布・冷感ジェルシート  
1～2か月以内  
(乾燥や粘着力低下で効果減)



うがい薬(市販): 6か月程度  
(濁りや沈殿がないか)



今年も1年ありがとうございました。  
どうぞ健やかに、よいお年をお迎えください。

### 【年末年始休室のご案内】

12/27(土)～1/4(日)はお休みです。  
1/5(月)は7:30～電話受付開始です。

### 11月の利用状況

主な疾患名 のべ 51名  
・上気道炎 ・気管支炎 ・インフルエンザ  
・手足口病 ・溶連菌感染症 ・胃腸炎

病児病後児保育室の利用には、**事前登録**が必要です。  
事前登録や利用について、詳しくはホームページをご覧ください。  
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはこちら

☎ 03-6302-1225

受付時間 7:30～18:00

