



2025年度
11月号

しんじゅくいるまこども園
病児病後児保育室ひまわり

ひまわりだより

秋の深まりを感じる季節となりました。朝晩は冷え込み、日中との気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。感染症予防の基本は「手洗い・うがい」ですが、効果を高めるには「消毒」も大切です。消毒は種類によって使い方が異なり、誤った使い方は感染予防にならないばかりか、人体や環境に悪影響を及ぼすこともあります。インフルエンザや胃腸炎の流行も始まっていますので、今一度、特徴と使い分けを確認し、清潔で安全に冬を迎えましょう。

消毒を使い分けて効果的な感染予防を！

【次亜塩素酸ナトリウムの消毒】

- ★嘔吐や下痢で汚れた床やトイレの掃除に！
- ★ノロウイルス、ロタウイルスなどの胃腸炎の原因だけでなく、アデノウイルスや手足口病やヘルパンギーナの原因ウイルスにも効果的です。
- ★塩素系漂白剤を薄めて作ることが出来ます。
- ★数時間～1日で塩素濃度が下がってしまうので作り置きはせず、使用後は水拭きをしましょう。
- ★クエン酸などの酸性洗剤と一緒に使うと、塩素ガスが発生して危険です。
- ★使用时には換気をして手袋を着用しましょう。肌や手についたらすぐに水で洗い流しましょう。



【ご家庭での消毒液の作り方】

- 用意するもの：家庭用塩素系漂白剤（ハイター等）、水、空の500mlペットボトル容器等
- ◎作り方（5%の製品濃度の場合）
1. ペットボトルキャップ2杯分（約10ml）の塩素系漂白剤を空のペットボトルの中に入れる
 2. そこへ水を加えて全部で500mlにする
 3. キャップを閉めて、よく振って混ぜ合わせる

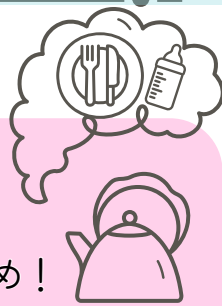
【アルコール消毒】

- ★手や机、ドアノブ、おもちゃなど「よく触る・すぐ乾かしたいもの」に！
- ★インフルエンザやRSウイルス、溶連菌やコロナウイルスなど幅広く効果的です。
- ★揮発性が高く引火の危険があるので、火のそばでは使わないようにしましょう。



【熱湯消毒】

- ★食器・哺乳瓶・まな板など、食品に直接接触する器具におすすめ！
- ★胃腸炎の原因菌やウイルスに効果的です。
- ★汚れを洗剤で落としてから80～90℃程度の湯で5分程度浸し、自然乾燥または清潔な布巾で拭きます。（ヤケドに注意！）



当保育室の利用には、**事前登録**が必要です。事前登録や利用について、詳しくはホームページをご覧ください。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

10月の利用状況

主な疾患名 のべ44名
 ・上気道炎 ・気管支炎 ・胃腸炎
 ・手足口病 ・溶連菌感染症

お問い合わせはこちら

☎ 03-6302-1225

受付時間 7:30 ~ 18:00

