



2025 年度  
9 月号

しんじゅくいるまこども園  
病児病後児保育室ひまわり

# ひまわりだより

日中は残暑が厳しいものの、朝晩には涼しい秋風が感じられる日が増えました。9月には台風が多い時期でもあります。日本は地震や台風といった自然災害が多いので、非常用持ち出し袋を準備しているご家庭も少なくないと思います。年に一度は、水や食品の期限だけでなく、救急箱にある薬の使用期限やその他のグッズが正常に使えるかも、一緒に確認しましょう。いざという時に備えて、家具の転倒防止や、避難経路の確保、防災マップの確認など、家庭内の安全対策を見直しましょう。

◇9月1日は防災の日 ◇9月9日は救急の日

## 《避難訓練について》

病児保育室「ひまわり」では、地震や火災、不審者などに備え、こども園と連携し、毎月避難訓練を行なっています。外への避難はしませんが、その日のお子さんの体調によっては、放送や非常ベルを聞き、保育士の誘導のもと、必要に応じて防災頭巾をかぶって訓練に参加します。

## 《家庭備蓄の目安》

家族人数 × 最低3日分



災害時には、乳幼児や高齢者、食物アレルギーのある人の食事は、特に配慮が必要です。普段から備えをしておき、ローリングストックを意識すると、いざという時の安心感が違います。

### 《乳幼児の備えについて》

災害時は、ストレスから母乳が出にくくなる場合があります。母乳育児をされている場合でも、哺乳瓶で粉ミルクを飲む練習をしておくと、いざという時に安心です。また、離乳食についても、瓶詰やレトルトの離乳食を時々取り入れておくと、非常時でも食べ慣れていて安心です。



当保育室の利用には、**事前登録**が必要です。事前登録や利用について、詳しくはホームページをご覧ください。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

## 8月の利用状況

主な疾患名 のべ27名  
 ・上気道炎 ・気管支炎 ・マイコプラズマ肺炎  
 ・胃腸炎 ・溶連菌感染症 ・インフルエンザ A

お問い合わせはこちら

☎ 03-6302-1225

受付時間 7:30 ~ 18:00

