

2024年  
7月号

しんじゅくいるまこども園  
病児病後児保育室ひまわり

# ひまわりだより

例年より遅い梅雨入りでしたが、晴れ間が見えると夏らしさを感じます。毎日元気に遊んでほしいけれど、熱中症も心配です。こまめな水分補給や日陰での休憩を忘れずに、楽しい夏を過ごしましょう！

## 【手足口病】流行警報！

6月20日に東京都から、手足口病の流行が警報基準を超えたと発表されました。手足口病は口の中、手のひら、足の裏などに発疹や水泡ができる病気で、発熱を伴うこともあります。口の中の痛みから食事や水分がうまく摂取できないこともあるため、経口補水液やゼリーなど、のどごしの良いものを少しずつでも口にできると良いですね。

手足口病の原因ウイルスは複数あるため、何度もかかる可能性があります。ウイルスが咳やくしゃみを通じて空気中に広がったり、手に付着したウイルスが口に入ることで感染します。また、症状がおさまった後も、便中にウイルスが2~4週間排出されるといわれているので、トイレの後やおむつ交換後、食事の前には手洗いを忘れずに！石けんでのこまめな手洗いが一番の感染予防です。アルコール消毒は効果が少ないので、次亜塩素酸ナトリウムの消毒液を使用しましょう。

病児病後児保育室の利用には、事前登録が必要です。事前登録や利用について、詳しくは、ホームページをご覧ください。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

### 6月の利用状況

のべ人数 45名

主な疾患名

- ・上気道炎 ・中耳炎 ・咽頭炎 ・気管支炎
- ・胃腸炎 ・手足口病 ・伝染性膿痂疹
- ・溶連菌感染症 ・アデノウイルス感染症



お問い合わせはこちら

☎ 03-6302-1225

受付時間 7:30 ~ 18:00